



O **Movimento Social Popular Raízes da Serra** foi criado em 2025, a partir do diálogo entre organizações sociais que atuam pelo Bem Viver na Serra Fluminense: Coletivo Grãos de Luz e Instituto de Homeopatia e Terapias Populares (Nova Friburgo), Instituto Serra Cabocla (Carmo/Trajano de Moraes) e Laboratório Comunitário Cheiro de Deus (Bom Jardim). Em articulação com as RedesFito/Fiocruz, o Movimento Social Raízes da Serra trabalha no sentido de fortalecer ações intersetoriais voltadas à promoção da saúde, à educação popular e à integração de saberes tradicionais e científicos nos serviços de atenção básica, em consonância com os princípios do Sistema Único de Saúde (SUS), fundamentando-se nas seguintes **Políticas Públicas Federais**:

Política Nacional de Educação Permanente em Saúde (PNEPS, 2004) —

estabelece a aprendizagem no trabalho como eixo estratégico para o desenvolvimento dos profissionais do SUS, favorecendo a troca de experiências e o fortalecimento de práticas baseadas em contextos locais e comunitários.

Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PNPIC, 2006) — reconhece os saberes tradicionais e integra práticas como fitoterapia, acupuntura, medicinas tradicionais, homeopatia e outras abordagens integrativas.

Política Nacional de Plantas Medicinais e Fitoterapia (PNPMF, 2008) —

promove o uso seguro e racional de plantas medicinais, fortalecendo práticas culturais e o acesso a terapias complementares integradas à rede de atenção.

Política Nacional de Educação Popular em Saúde (PNEPS-SUS, 2013) —

propõe a construção coletiva do conhecimento e o diálogo entre saberes populares e técnicos, incentivando a participação social e o protagonismo comunitário.

Política Nacional de Cultura Viva (PNCV, 2014) — institui a primeira política de base comunitária do Sistema Nacional da Cultura (SNC), valorizando a articulação em Rede e a gestão compartilhada.

Política Nacional de Atenção Básica (PNAB, 2017) — organiza a atenção primária à saúde como porta de entrada preferencial do SUS, valorizando o cuidado continuado, humanizado e territorializado.

Assim, o Movimento Social Raízes da Serra propõe **ações articuladas de formação, pesquisa e valorização dos saberes tradicionais**, com ênfase na **promoção da saúde**, no **uso sustentável dos recursos naturais** e na **educação popular e patrimonial como instrumento de transformação social**.

Grãos de Luz

O Coletivo Grãos de Luz surge no dia 26 de julho de 2009, fruto de um encontro histórico que reuniu, pela primeira vez, erveiras(os), rezadeiras(os), parteiras e mestras(es) das Medicinas da Natureza, cuidadoras(es) da saúde de toda a comunidade de Lumiar e São Pedro da Serra, distritos de Nova Friburgo, na região serrana do Rio de Janeiro.

O Coletivo nasce com o compromisso de reconhecer, valorizar, registrar e manter viva a sabedoria dos nossos mais velhos. E também de salvaguardar o rico patrimônio cultural — material e imaterial — da sociobiodiversidade do território, promovendo o diálogo entre gerações e garantindo que o conhecimento não se perca com o tempo.

Atuamos na confluência entre cultura popular, educação e saúde, entendendo que essas áreas se entrelaçam quando o cuidado é feito com as mãos na terra e o coração na comunidade. Somos um grupo itinerante. Vamos ao encontro de outros coletivos, assentamentos, quilombos, escolas públicas e grupos comunitários para realizar oficinas de pomadas e tinturas, criar canteiros de plantas medicinais e semear, onde chegamos, a possibilidade do autocuidado.

No nosso dia a dia, reverenciamos as Sabedorias Ancestrais e a Cultura do Bem Viver, construindo e multiplicando tecnologias sustentáveis, acessíveis e de baixíssimo custo. Defendemos a Saúde Coletiva como direito de todos, porque cuidar da vida é também cuidar dos vínculos, da memória e da terra que nos sustenta.

Instituto Serra Cabocla

O Instituto Serra Cabocla tem como eixos principais a cultura, a educação, a saúde e a memória, com a finalidade de apoiar e desenvolver ações em âmbito local, regional, nacional e internacional, a partir da atuação integrada nos territórios da serra fluminense (Carmo, Bom Jardim, Nova Friburgo e Trajano de Moraes) para a defesa, promoção e manutenção da qualidade de vida dos seres humanos e regeneração de ecossistemas sócio agro biodiversos, através de atividades de registro da memória, formação, capacitação, educação profissional, patrimonial, inclusiva e ambiental, sendo uma entidade de natureza educacional, cultural e artística, de registro dos fazeres e saberes das ruralidades, dos afrobrasileiros e indígenas, em uma perspectiva decolonial, intercultural, socioambiental e agroecológica.

Entre os objetivos institucionais estão: promoção de atividades que valorizem as manifestações culturais populares e o bem viver das comunidades, com base na agroecologia, na ecologia de saberes, na segurança alimentar e nutricional, nas práticas integrativas e complementares de saúde individual e coletiva, no fortalecimento do SUS (Farmácia Viva e programas afins); atuação em prol dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) contribuindo para defesa da justiça climática e para reparação dos impactos do antropoceno no planeta Terra, levando-se em conta os direitos da natureza; valorização e visibilização dos saberes e fazeres dos povos de terreiro, remanescentes quilombolas, indígenas (etnia Puri e

outras presentes na região), ribeirinhos e populações historicamente discriminadas e socialmente excluídas.

Laboratório Comunitário Cheiro de Deus

Cheiro de Deus é um empreendimento comunitário e artesanal dedicado ao cuidado, à cura e à valorização dos saberes tradicionais associados às plantas medicinais. Atuando a partir de uma perspectiva afro-indígena, ecológica e feminina, desenvolvemos a produção de óleos essenciais, hidrolatos, pomadas e preparados naturais, integrando conhecimento ancestral, práticas populares de saúde e processos contemporâneos de pesquisa e formação.

Nosso trabalho está enraizado no território serrano do Rio de Janeiro, fortalecendo redes locais de mulheres, agricultoras e guardiãs das plantas, promovendo geração de renda, autonomia e salvaguarda da sociobiodiversidade. A Cheiro de Deus acredita na memória viva das ervas como tecnologia social, espiritual e terapêutica, e atua na interface entre cuidado, educação, pesquisa e articulação comunitária, contribuindo para a valorização dos mestres e mestras dos saberes populares e para a construção de caminhos coletivos de bem viver.

IHTEPO

O Instituto de Homeopatia e Terapias Populares foi criado com o objetivo de divulgar e compartilhar o conhecimento da Homeopatia, das Plantas Medicinais e das Terapias Populares e Integrativas aplicadas a pessoas, animais, plantas, solos, águas, agricultura e ambientes. O IHTEPO concretiza esta ideia através da realização de Cursos Livres (presenciais e online), Encontros, Atendimentos Solidários e Eventos abertos a qualquer pessoa interessada em aprender e colocar em prática a arte de curar da Homeopatia e das Terapias Populares em pessoas, seres vivos, na agroecologia e na natureza.

Conheça o Movimento Social Popular Raízes da Serra

[**@raizesdaserra_movimentopopular**](#)

Coletivo Grãos de Luz ([**@coletivograosdeluz**](#))

Instituto Serra Cabocla ([**@serracabocla**](#))

Instituto de Homeopatia e Terapias Populares ([**@homeopatia_ihtepo**](#))

Laboratório Comunitário Cheiro de Deus ([**@cheirodedeusalquimia**](#) / <https://www.cheirodedeus.com/>)

Redes Fito – Núcleo Manacá da Serra ([**@redesfitocibsfioacruz**](#) / [**@fito.manaca**](#))

Contato: raizesdaserraa@gmail.com