



RELEASE

O Ponto de Cultura Coletivo Grãos de Luz comemora, em 2026, 17 anos de existência com a realização da **Mostra “Saberes Populares da Sociobiodiversidade: Ecossistema de Memória e Tecnologia Social”**, junto com o Movimento Social Popular Raízes da Serra. Com essa ação, busca-se reverenciar as Sabedorias Ancestrais e a Cultura do Bem Viver, construindo e multiplicando tecnologias sustentáveis, acessíveis e de baixíssimo custo. Defende-se, também, a Saúde Coletiva como direito de todos, porque cuidar da vida é também cuidar dos vínculos, da memória e da terra que nos sustenta.

O evento acontecerá entre os dias **21 de abril e 7 de maio** na **Usina Cultural Energisa**, em **Nova Friburgo**, com foco na **valorização das plantas medicinais**, de **mestras e mestres dos saberes populares** que delas fazem uso, salvaguardando memórias, histórias, saberes e fazeres que merecem visibilidade.

A mostra afirma o conhecimento de erveiras, benzedadeiras, mateiros, raizeiros e parteiras como ciência ancestral, tecnologia social, patrimônio vivo e saber que une gerações na cura que vem da Terra. Assim, a programação conta com uma **exposição imersiva, rodas de conversa e oficinas de saberes ancestrais**, visando a disseminação da educação patrimonial para grupos sociais e escolas de Nova Friburgo e região.

O **Coletivo Grãos de Luz** surgiu no dia 26 de julho de 2009, fruto de um encontro histórico que reuniu, pela primeira vez, erveiras(os), rezadeiras(os), parteiras e mestras(es) das Medicinas da Natureza — cuidadoras(es) da saúde de toda a comunidade de Lumiar e São Pedro da Serra, distritos de Nova Friburgo, na região serrana do Rio de Janeiro.

O **Movimento Social Popular Raízes da Serra** foi criado em 2025, a partir do diálogo entre organizações sociais que atuam pelo Bem Viver na Serra Fluminense: Coletivo Grãos de Luz e Instituto de Homeopatia e Terapias Populares (Nova Friburgo), Instituto Serra Cabocla (Carmo/Trajano de Moraes) e Laboratório Comunitário Cheiro de Deus (Bom Jardim). Em articulação com a RedesFito/Fiocruz, o Raízes da Serra trabalha no sentido de fortalecer ações intersetoriais voltadas à promoção da saúde, à educação popular e à integração de saberes tradicionais e científicos nos serviços de atenção básica, em consonância com os princípios do Sistema Único de Saúde (SUS), fundamentando-se nas diversas **Políticas Públicas Federais** que integram **saúde** (Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde), **educação** (Política Nacional de Educação Popular em Saúde) e **cultura** (Política Nacional de Cultura Viva).

Promovendo o encontro da tradição com a ciência, a **Mostra “Saberes Populares da Sociobiodiversidade: Ecossistema de Memória e Tecnologia Social”** nos convida a vivenciar os cheiros, as texturas, as cores e formas das plantas medicinais e a aprender, com guardiãs e guardiões dos saberes ancestrais, para que serve e como podemos usar cada planta, nos lembrando que o cuidado sempre esteve nos quintais, nas memórias e nas relações comunitárias.

As atividades estão sendo organizadas com o apoio das seguintes instituições: Usina Cultural Energisa, Cineclube Lumiar, CEFET RJ (Campus Nova Friburgo), Eco Modas, World Creativity Day (WCD), Chácara Dente de Leão, Ecomuseu Rural Santo Antônio.

EVENTO: Mostra Saberes Populares da Sociobiodiversidade: plantas medicinais e seu ecossistema de memória e tecnologia social

LOCAL: Usina Cultural Energisa (Praça Getúlio Vargas, 55, Centro, Nova Friburgo/RJ)

PROGRAMAÇÃO:

Exposição Imersiva

 21 de abril a 07 de maio, de terça a domingo, 10h às 18h
 Espaço Anexo

Rodas de Conversa

 21 e 22 de abril às 14h
 Salão Principal

21/04: Vozes de Mestras e Mestres

Com ervaíras, raizeiros, parteiras, lideranças e instituições de patrimônio

22/04: Saberes em Diálogo

Com corpo técnico da RedesFito/Fiocruz

Oficina de Saberes: Chás e banhos

 25/04 às 14h30
Com ervaíras

Para agendar visita de grupos e escolas à exposição e participação nas atividades, fale com a Assessoria de Imprensa através do e-mail: raizesdaserra@gmail.com

Conheça o Movimento Social Popular Raízes da Serra

[@raizesdaserra_movimentopopular](#)

Coletivo Grãos de Luz ([@coletivograosdeluz](#))

Instituto Serra Cabocla ([@serracabocla](#))

Instituto de Homeopatia e Terapias Populares ([@homeopatia_ihtepo](#))

Laboratório Comunitário Cheiro de Deus ([@cheirotodeusalquimia](#)) / <https://www.cheirotodeus.com/>

Redes Fito – Núcleo Manacá da Serra ([@redesfitocibsfiocruz](#) / [@fito.manaca](#))